INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt:	MO-ME-N-T MOderní MEtody s Novými Technologiemi
Reg.č.:	CZ.1.07/1.5.00/34.0903
Operační program:	Vzdělávání pro konkurenceschopnost
Škola:	Hotelová škola, Vyšší odborná škola hotelnictví a turismu a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Poděbrady
Tematický okruh:	Služby v rámci dobrodružné turistiky
Jméno autora:	Ing. Daniela Drobná
Datum:	30. 9. 2013
Ročník: (Cíl. skupina):	3.
Anotace:	Cílem je seznámit studenty základními znalostmi o službách poskytovaných v rámci dobrodružné turistiky.

evropský sociální fond v ČR
EVROPSKÁ UNIE
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Služby v rámci dobrodružné turistiky

(adrenalinová, dobrodružná dovolená)

Typické aktivity

- **Horolezectví (alpinismus), vysokohorská turistika a trekking**
- *Alpinismus* = alpské horolezectví (typ skalního lezení spojeného s vysokohorskou turistikou) i mimo Alpy

  = lezení bez budování postupných táborů, nosičů, trvalého jištění obtížných míst a bez kyslíku
- rychlý výstup, vyšší stupeň rizika, menší výpravy a zátěž pro ŽP
- *Skiaplpinismus* spojuje lyžování s pohybem ve vysokohorském terénu
- www.skiaplpinismus.cz

- *Vysokohorská turistika* = náročný druh turistiky realizovaný ve vysokých horách (nad 2 500 m)

  účast horského vůdce, odpovídající horolezecké vybavení
- *Trekking* = letní nebo zimní turistika v náročných terénech

  (nesprávně označován pouze jako vysokohorská turistika)

- Zájezdy a pobyty s prvky extrémních sportů v extrémních podmínkách, survival (Camel Trophy)
- Zájezdy a pobyty s prvky adrenalinových sportů (sport s určitou mírou rizika a vlivu na vegetativní nervovou soustavu)
- POJIŠTĚNÍ (výluky)

- Paragliding (klouzavý nebo svahový padák), canyoning (kaňonig), rafting (Salzach a Inn, kaňon Verudn atd.), bungee jumping (cliff diving-skoky z útesů, base jumping), parašutismus, skoky volným pádem ze skal s padákem, lety balonem, bezmotorové létání, potápění, extrémní lyžování, lyžování a snowboarding na extrémních svazích, paintball aj.

Freediving

- Dynamická apnoe
- Free imersion
- Konstantní váha
- Statická apnoe
- Variabilní váha
- No limits
- www.freediving.cz, www.martinstepanek.com

Zdroje:

DROBNÁ, D. – MORÁVKOVÁ, E.: *Cestovní ruch pro střední školy a veřejnost, 2. upravené vydání.*

Praha, Fortuna, 2010. ISBN 978-80-7373-079-6.

www.skialpinismus.cz

www.martinstepanek.cz